

the inventory of statements about self-injury (ISAS)

فهرست انگزه های خود جرحی

حالا به پرسش های زیر که درباره دلایل و انگیزه های خود آسیب رسانی (رفتارهایی که در جدول 1 مورد سوال قرار گرفته بودند) هستند توجه کنید. در جدول جمله هایی درباره انگیزه خود آسیب رسانی آورده شده اند که ممکن است با دیدگاه شما مرتبط باشند یا نباشند. لطفاً گزینه ای را که با نظرتان درباره خود آسیب رسانی هماهنگ است را علامت بزنید

| کاملاً مرتبط | تا حدودی مرتبط | مرتبط نیست | زمانی که خودآسیب رسانی انجام می دهم من.... |
|--------------|----------------|------------|---|
| | | | 1. آرام می شوم |
| | | | 2. بین خودم و دیگران مرزی ایجاد می کنم. |
| | | | 3. خودم را تیبیه می کنم. |
| | | | 4. راهی برای مراقبت از خودم پیدا می کنم (زیرا متوجه زخم یا جراحت روی بدنم می شوم) |
| | | | 5. با ایجاد درد از حالت بی حسی بیرون می آیم. |
| | | | 6. از فکر اقدام به خودکشی بیرون می آیم. |
| | | | 7. در خودم احساس شادی و نشاط ایجاد می کنم. |
| | | | 8. به همسالانم می پیوندم. |
| | | | 9. می خواهم دیگران بفهمند به لحاظ هیجانی چقدر درد دارم. |
| | | | 10. می خواهم ببینم می توانم درد را تحمل کنم. |
| | | | 11. می خواهم با ایجاد یک علامت جسمی به دیگران نشان دهم چقدر احساس آشفتگی می کنم. |
| | | | 12. می خواهم حق از دست رفته ام را از کسی بگیرم. |
| | | | 13. می خواهم مطمئن شوم که آدم توانایی هستم. |
| | | | 14. از فشار هیجانی درونی ام رها می شوم |
| | | | 15. نشان می دهم که من از دیگران جدا هستم. |
| | | | 16. می خواهم خشمم را به دلیل احساس بی ارزشی یا حماقت ابراز کنم. |
| | | | 17. جراحت جسمی ایجاد می کنم که مراقبت کردن از آن راحت تر از مشکلات مرتبط با احساساتم است. |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | 18. با این کار تلاش می کنم چیزی را در خودم احساس کنم |
| | | | 19. به افکار خودکشی واکنش نشان می دهم بدون اینکه آن ها را عملی کنم. |
| | | | 20. با انجام یک کار متفاوت خودم و اطرافیانم را سرگرم می کنم. |
| | | | 21. خودم را با دیگران هماهنگ می کنم. |
| | | | 22. به دنبال مراقبت شدن یا کمک گرفتن از دیگران هستم. |
| | | | 23. نشان می دهم که آدم محکم و سرسختی هستم. |
| | | | 24. به خودم نشان می دهم که درد هیجانی ام واقعی است. |
| | | | 25. از دیگران انتقام می گیرم. |
| | | | 26. نشان می دهم که به کمک و پشتیبانی کسی احتیاج ندارم. |
| | | | 27. اضطراب، ناکامی، خشم سا احساس های منفی دیگر را کم می کنم. |
| | | | 28. بین خودم و دیگران مانع و فاصله ایجاد می کنم. |
| | | | 29. به احساس ناراحتی و تنفر از خودم واکنش نشان می دهم. |
| | | | 30. به خودم اجازه می دهم بر روی درمان جراحتم متمرکز شوم که کار لذت بخش و ارضا کننده اس است. |
| | | | 31. زمانی که احساس واقعی بودن ندارم مطمئن می شوم که هنوز زنده ام |
| | | | 32. افکار خودکشی را متوقف می کنم. |
| | | | 33. با این کارم می خواهم بر محدودیت هایم غلبه کنم مثل کسی که کارهای خارق العاده مانند چتر بازی انجام می دهد. |
| | | | 34. علامتی برای اظهار دوستی یا خویشاوندی با کسانی که دوستشان دارم ایجاد می کنم. |
| | | | 35. جلوی ترک کردن یا رها شدن خودم از سوی دوستانم را می گیرم. |
| | | | 36. ثابت می کنم که توانایی تحمل در جسمانی را دارم. |
| | | | 37. احساس آشفتگی هیجانی ام را ابراز می کنم. |
| | | | 38. تلاش می کنم به نزدیکانم صدمه بزنم |
| | | | 39. ثابت می کنم که فرد مستقل/خود مختاری هستم. |

خانی پور، حمید؛ برجعلی، احمد؛ فلسفی نژاد، محمد رضا. (1395). خودجرحی بدون خودکشی در نوجوانان بزهکار و نوجوانان با سابقه بدرفتاری دوران کودکی: انگیزه‌ها و احتمال خودکشی. فصلنامه روان‌شناسی افراد استثنایی، 6 (21)، 1-125.

Khanipour, H. (2016). Suicide probability in adolescents with a history of childhood maltreatment: the role of non-suicidal self-injury, emotion regulation difficulties, and forms of self-criticism. *International Journal of High Risk Behaviors & Addiction*, 5(2).