

DELIBERATE SELF-HARM INVENTORY

Gratz (2001)

(Versione Italiana)

Il questionario fa riferimento a diversi comportamenti che le persone possono mettere in atto per farsi intenzionalmente del male. In genere si compiono queste azioni in luoghi riservati e si cerca di mantenere il segreto, ma rispondere alle seguenti domande con sincerità ci permetterà di avere una maggiore comprensione e consapevolezza di tali comportamenti per poter poi aiutare queste persone nel migliore dei modi. Per favore rispondi alle seguenti domande con un “**Sì**” soltanto se hai messo intenzionalmente in atto il comportamento indicato nella domanda con lo scopo di ferire intenzionalmente o di proposito il tuo corpo. Se al contrario non hai commesso volontariamente quel comportamento (per esempio sei inciampato e hai sbattuto accidentalmente la testa) allora per favore rispondi “**No**”.

Ti assicuriamo che le tue risposte rimarranno anonime e saranno trattate solo a fini di ricerca.

- 1) Ti sei mai tagliato intenzionalmente (con lamette, forbici o taglierini) i polsi, le braccia altre parti del corpo (senza avere l'intenzione di ucciderti) ?

Sì No

Se hai risposto Sì,

A che età ti sei ferito volontariamente per la prima volta ? |_____|

Quante volte ti sei ferito volontariamente ? |_____|

Quando è stata l'ultima volta che ti sei ferito volontariamente ? |_____|

Da quanti anni ti ferisci volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure mediche ? |_____|

- 2) Ti sei mai bruciato intenzionalmente con una sigaretta ?

Sì No

Se hai risposto Sì,

A che età ti sei bruciato volontariamente per la prima volta ? |_____|

Quante volte ti sei bruciato volontariamente ? |_____|

Quando è stata l'ultima volta che ti sei bruciato volontariamente ? |_____|

Da quanti anni ti bruci volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure mediche ? |_____|

- 3) Ti sei mai bruciato intenzionalmente con un accendino o un fiammifero o una piastra per i capelli?

Sì No

Se hai risposto Sì,

A che età ti sei bruciato volontariamente per la prima volta ? |_____|

Quante volte ti sei bruciato volontariamente ? |_____|

Quando è stata l'ultima volta che ti sei bruciato volontariamente ? |_____|

Da quanti anni ti bruci volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure mediche ? |_____|

4) Ti sei mai inciso delle parole sulla pelle?

Sì |__| No |__|

Se hai risposto Sì,

A che età ti sei inciso parole sulla pelle per la prima volta ? |_____|

Quante volte ti sei inciso parole volontariamente ? |_____|

Quando è stata l'ultima volta che ti inciso parole volontariamente ? |_____|

Da quanti anni ti incidi parole sulla pelle volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure mediche ? |_____|

5) Ti sei mai inciso figure, disegni o altri simboli sulla pelle ?

Sì |__| No |__|

Se hai risposto Sì,

A che età ti sei inciso volontariamente per la prima volta ? |_____|

Quante volte ti sei inciso volontariamente ? |_____|

Quando è stata l'ultima volta che ti sei inciso volontariamente ? |_____|

Da quanti anni ti incidi volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? |_____|

6) Ti è mai capitato di graffiarti gravemente fino al punto di sanguinare o di causarti evidenti cicatrici o sfregi?

Sì |__| No |__|

Se hai risposto Sì,

A che età ti sei intenzionalmente graffiato gravemente per la prima volta? |_____|

Quante volte ti sei graffiato gravemente in modo volontario? |_____|

Quando è stata l'ultima volta che ti sei graffiato gravemente in modo volontario ? |_____|

Da quanti anni ti graffi gravemente in modo volontario ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? |_____|

7) Ti è mai capitato di morderti fino al punto di inciderti la pelle ?

Sì No

Se hai risposto Sì,

A che età ti sei ferito volontariamente per la prima volta ? _____

Quante volte ti sei ferito volontariamente ? _____

Quando è stata l'ultima volta che ti sei ferito volontariamente ? _____

Da quanti anni ti capita di ferirti volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) _____

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? _____

8) Ti sei mai strofinato della carta vetrata sul corpo o alcune parti di esso?

Sì No

Se hai risposto Sì,

A che età ti sei ferito volontariamente per la prima volta ? _____

Quante volte ti sei ferito volontariamente ? _____

Quando è stata l'ultima volta che ti sei ferito volontariamente ? _____

Da quanti anni ti ferisci volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) _____

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? _____

9) Ti sei mai fatto gocciolare dell'acido sulla pelle ?

Sì No

Se hai risposto Sì,

A che età ti sei ferito volontariamente in questo modo per la prima volta ?

Quante volte ti sei ferito in questo modo volontariamente ? _____

Quando è stata l'ultima volta che ti sei ferito in questo modo volontariamente ?

Da quanti anni ti ferisci in questo modo volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) _____

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? _____

10) Hai mai usato della varechina o qualche altro prodotto per strofinarti la pelle ?

Sì No

Se hai risposto Sì,

A che età ti sei ferito in questo modo volontariamente per la prima volta ?

Quante volte ti sei ferito in questo modo volontariamente ? _____

Quando è stata l'ultima volta che ti sei ferito in questo modo volontariamente ?
|_____|

Da quanti anni ti ferisci in questo modo volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? |_____|

11) Ti sei mai conficcato oggetti appuntiti (come aghi, spilli, puntine , graffette, cappucci di penna, ecc.) nella pelle? (non considerare orecchini, tatuaggi, piercing, aghi per iniezioni)

Sì |__| No |__|

Se hai risposto Sì,

A che età lo hai fatto volontariamente per la prima volta ? |_____|

Quante volte lo hai fatto volontariamente ? |_____|

Quando è stata l'ultima volta lo hai fatto volontariamente ? |_____|

Da quanti anni lo fai volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? |_____|

12) Ti sei strofinato pezzi di vetro sulla pelle ?

Sì |__| No |__|

Se hai risposto Sì,

A che età lo hai fatto per la prima volta ? |_____|

Quante volte ti è capitato di farlo ? |_____|

Quando è stata l'ultima volta che lo hai fatto ? |_____|

Da quanti anni ti capita di farlo ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? |_____|

13) Ti sei mai rotto volontariamente le ossa ?

Sì |__| No |__|

Se hai risposto Sì,

A che età lo hai fatto per la prima volta ? |_____|

Quante volte ti è capitato di farlo ? |_____|

Quando è stata l'ultima volta che lo hai fatto ? |_____|

Da quanti anni ti capita di farlo ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? |_____|

14) Hai mai sbattuto volontariamente la testa contro qualcosa (es. un muro) fino a procurarti dei lividi o contusioni?

Sì No

Se hai risposto Sì,

A che età lo hai fatto volontariamente per la prima volta ? |_____|

Quante volte lo hai fatto volontariamente ? |_____|

Quando è stata l'ultima volta che lo hai fatto volontariamente ? |_____|

Da quanti anni lo fai volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? |_____|

15) Ti sei mai colpito, per esempio preso a pugni, fino a farti uscire lividi ?

Sì No

Se hai risposto Sì,

A che età lo hai fatto volontariamente per la prima volta ? |_____|

Quante volte lo hai fatto volontariamente ? |_____|

Quando è stata l'ultima volta che lo hai fatto volontariamente ? |_____|

Da quanti anni lo fai volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? |_____|

16) Ti è mai capitato di interferire nel processo di cicatrizzazione delle ferite impedendone la guarigione?

Sì No

Se hai risposto Sì,

A che età lo hai fatto volontariamente per la prima volta ? |_____|

Quante volte lo hai fatto volontariamente ? |_____|

Quando è stata l'ultima volta che lo hai fatto volontariamente ? |_____|

Da quanti anni lo fai volontariamente ? (Se non lo fai più, allora per quanti anni lo hai fatto prima di smettere?) |_____|

Questo comportamento ha mai avuto come conseguenza un ricovero ospedaliero o le ferite erano talmente gravi da ricorrere a cure? |_____|

17) Hai mai fatto qualsiasi altra cosa per ferirti ? Sì No

Se hai risposto Sì, che cosa ti sei fatto ?

.....
.....

Grazie per la collaborazione!