

**Repetitive Nonsuicidal Self-Injury Questionnaire**  
(R-NSSI-Q ; Cerutti R., Presaghi F., Manca M., 2014)

**Istruzioni per la somministrazione.** Di seguito troverai un elenco di esperienze, sensazioni, credenze e comportamenti che si possono avere provato in situazioni specifiche in cui ci si è intenzionalmente autoferiti, senza un intento suicidario consapevole. Generalmente, vi è una tendenza a mantenere questi tipi di comportamenti in privato e non condividendoli con gli altri. Nonostante ciò, ti chiediamo di valutare ciascuna delle seguenti affermazioni nel modo più sincero possibile. Per favore, per ogni affermazione metti un cerchio sul numero 3 (TRUE) solo se davvero hai avuto un'esperienza come quella descritta che ti ha portato ad autoferiti intenzionalmente. In alternativa, se ti sei ferito solo accidentalmente, ti chiediamo di fare un cerchio sul numero 1 (FALSO). Infine, se l'affermazione riportata descrive un'esperienza che è vera per te solo in parte, ti chiediamo di mettere un cerchio sul numero 2 (Parzialmente VERO). Il questionario è anonimo e tutte le informazioni che ci date saranno utilizzati solo per obiettivi di ricerca.

	Item	FALSO	In parte VERO	VERO
1	Mi è già capitato diverse volte di ferirmi volontariamente	1	2	3
2	E' molto difficile condividere con qualcuno altro queste mie esperienze	1	2	3
3	Nei momenti in cui mi ferisco mi sento fuori dal mondo	1	2	3
4	Mi capita di sentire qualcosa dentro che mi spinge a farmi intenzionalmente del male	1	2	3
5	Mi sento disperato/a al solo pensiero che prima o poi mi capiterà di nuovo	1	2	3
6	Mi capita di avere dei momenti in cui avverto un forte bisogno di ferirmi	1	2	3
7	Mi capita di avvertire un impellente desiderio di ferirmi	1	2	3
8	Ho provato in vari modi, ma alla fine l'unica possibilità per non perdere il controllo di me stesso in quei momenti è quella di ferirmi	1	2	3
9	Le ferite che mi procuro volontariamente mi danno sollievo	1	2	3
10	Certi giorni il mio stato di tensione interna è così elevato che l'unico modo per calmarmi è quello di ferirmi	1	2	3
11	Se non mi ferissi rischierei di impazzire	1	2	3
		FALSO	VERO	
12	Sono deluso dal fatto che non sono riuscito a controllarmi l'ultima volta che mi sono ferito	1	2	
13	Mi capita di ferirmi per ridurre una persistente sensazione di malessere	1	2	
14	Mi sento agitato/a quando non ho la possibilità di ferire o danneggiare il mio corpo	1	2	
15	Sarebbe impossibile per me recuperare il controllo di me stesso/a se non mi procurassi delle ferite	1	2	

## Scoring<sup>1</sup>

*Campione di Riferimento:* adolescenti (età media = 16.21, DS = 1.53; Maschi N = 212) e giovani adulti (età media = 20.51, DS = 4.72; Maschi N = 136).

*Condizioni:* il punteggio cut-off indicato di seguito è stato ricavato da una popolazione generale (non clinica) pertanto si consiglia la somministrazione del R-NSSI-Q solo previo accertamento della ripetitività del comportamento autolesivo (almeno 5 pregressi) tramite colloquio clinico o somministrazione precedente del *Deliberate Self-Harm Inventory* (Gratz, 2001).

*Punteggio totale:* sommare tutti gli item a tre punti considerando il seguente sistema di punteggi: 1 per ogni item con risposta “Falso”; 2 per ogni item con risposta “In parte Vero”; 3 per ogni item con risposta “Vero”. Per gli item dicotomici: 1 per ogni item con risposta “Falso”; 2 per ogni item con risposta “Vero”.

*Range del punteggio:* Il punteggio totale va da un minimo di 15 (tutte risposte segnate come “Falso”) ad un massimo di 41 (tutte risposte indicate come “Vero”). La media nel campione di riferimento è di M = 22.17, Me = 23, DS = 4.75.

*Caratteristiche psicometriche:* Per individuare gli autolesionisti ripetitivi da quelli occasionali, il punteggio cut-off è di 21 a cui corrisponde una AUC di .755,  $p < .001$ , Sensibilità = 0.64; Specificità = 0.84.

---

<sup>1</sup> The Repetitive Nonsuicidal Self-Injury (R-NSSI-Q) è la versione rivista di un precedente questionario self-report composto da 38 item, the Repetitive Self-Harm Questionnaire [RSHQ; Manca, M., Cerutti R., Presaghi, F. (2005). Sviluppo e validazione di un questionario per la rilevazione della Sindrome da Autolesionismo Ripetitivo. Congresso Nazionale della Associazione Italiana di Psicologia (AIP) – Sezione di Psicologia Clinica. Volume Atti, 122-124; Manca M., Presaghi F., Cerutti R. (2014). Clinical specificity of acute versus chronic self-injury: Measurement and evaluation of repetitive non-suicidal self-injury. *Psychiatry Research*, 215, 111–119].