

Functional Assessment of Self-Mutilation (FASM; Lloyd, Kelley, & Hope, 1997).

Adaptación de Calvete et al. (2015)

Calvete, E., Orue, I., Aizpuru, L., & Brotherton, H. (2015). Prevalence and functions of non-suicidal self-injury in Spanish adolescents. *Psicothema*, 27(3), 223-228.

¿Durante el último año te has implicado intencionadamente en las siguientes conductas? (marca todas las que sean necesarias)

	No	Sí	¿Cuántas veces aproximadamente?	¿Has recibido tratamiento médico?	
1• Cortarte o arañarte la piel				SI	NO
2• Golpearte a ti mismo a propósito.				SI	NO
3• Arrancarte pelo				SI	NO
4• Hacerte un tatuaje				SI	NO
5• Hurgarte una herida				SI	NO
6• Quemarte la piel (con un cigarrillo u otro objeto caliente)				SI	NO
7• Introducir objetos por debajo de las uñas o de la piel				SI	NO
8• Morderte a ti mismo (ej. La boca o el labio)				SI	NO
9• Hurgarte en zonas del cuerpo hasta el punto de que sangren.				SI	NO
10• Rasparte la piel				SI	NO
11• Frotarte tu piel hasta el punto de que sangre				SI	NO
12• Otra conducta (especifica por favor): _____				SI	NO

13• ¿Durante cuánto tiempo pensaste en hacer estos actos (los arriba mencionados) antes de llevarlos a cabo? _____

14• ¿Llevaste a cabo alguno de los comportamientos arriba mencionados mientras estabas tomando drogas o alcohol?

SI **NO**

15• ¿Sentiste dolor mientras te auto-lesionabas?

1• Dolor severo	
2• Dolor moderado	
3• Un poco de molestia	
4• Nada de dolor	

16• Mientras hacías alguna de esas conductas ¿estabas intentando acabar con tu vida?

SI **NO**

17• ¿Cuántos años tenías la primera vez que te auto-lesionaste de esa forma?
_____ años.

18• Si no has realizado esas conductas en el último año ¿has hecho alguna de ellas en algún momento de tu vida?

SI **NO**

19• ¿Te autolesionaste por alguna de las razones que aparecen abajo? Marca todas las que sean aplicables.

0 Nunca	1 Raramente	2 Algunas veces	3 Bastantes
----------------	--------------------	------------------------	--------------------

Razones:					
1•	Para evitar el colegio, el trabajo u otras actividades..	0	1	2	3
2•	Para aliviar la sensación de estar entumecido o vacío.	0	1	2	3
3•	Para que me prestasen atención	0	1	2	3
4•	Para sentir algo, incluso aunque fuera dolor.	0	1	2	3
5•	Para evitar tener que hacer algo desagradable que no quería hacer.	0	1	2	3
6•	Para controlar una situación.	0	1	2	3
7•	Para intentar conseguir una	0	1	2	3

reacción por parte de alguien, incluso aunque fuera una reacción negativa.				
8• Para recibir más atención de mis padres y amigos.	0	1	2	3
9• Para evitar estar con gente.	0	1	2	3
10• Para castigarte a mi misma/o.	0	1	2	3
11• Para conseguir que otras personas actúen de forma diferente o cambien.	0	1	2	3
12• Para ser como alguien que respeta.	0	1	2	3
13• Para evitar un castigo o tener que pagar las consecuencias por algo.	0	1	2	3
14• Para parar de tener malos sentimientos.	0	1	2	3
15• Para hacer saber a los demás lo desesperado/a que estaba.	0	1	2	3
16• Para sentirme más parte de un grupo.	0	1	2	3
17• Para que mis padres me comprendan o me tomen en cuenta.	0	1	2	3
18• Por tener algo que hacer cuando estoy sólo/a.	0	1	2	3
19• Por tener algo que hacer cuando estoy con otras personas.	0	1	2	3
20• Para conseguir ayuda.	0	1	2	3
21• Para enfadar a otros.	0	1	2	3
22• Para sentirme relajado/a.	0	1	2	3
23• Otros motivos/ Otras cosas (describe):_____	0	1	2	3

20• ¿En qué medida anticipas/esperas que estas consecuencias (1-23) ocurran inmediatamente después del acto de dañarte?

21• En caso de haber realizado algunas de las conductas mencionadas, indica si te han ocasionado problemas con:

1• Los amigos	
2• Tu familia	
3• El centro escolar	
4• Otros	