Clinician-Administred Non-Suicidal Self-Injury Disorder Index (CANDI)

Patient: ________________           Datum: ________________
Intervjuare: ________________       Studie: ________________

Kim L. Gratz1, Katherine L. Dixon-Gordon2, Alexander L. Chapman3, & Matthew T. Tull1

1Department of Psychiatry and Human Behavior, University of Mississippi Medical Center, Jackson, Mississippi, USA
2Department of Psychology, University of Massachusetts, Amherst, Massachusetts, USA
3Department of Psychology, Simon Fraser University, Vancouver, British Columbia, Canada


Vänligen kom ihåg att alla de här frågorna rör det senaste året, alltså sedan _/._/._.

**ADMINISTRERA “Deliberate self-harm inventory – DSHI (Versionen om det senaste året)” (SID 4), GÅ SEDAN IGENOM DE FRÅGOR SOM BEJAKATS.**

**FÖR VARIJE FRÅGA SOM BEJAKATS, BEKRÄFTA FÖLJANDE:**

Du angav att du avsiktligt under det senaste året har (METOD: skurit, bränt, ristat, etc.) dig själv ___ (SKRIV IN ANTAL) gånger under ___ (SKRIV IN ANTAL) dagar, stämmer det?

Hade du någon avsikt att ta ditt liv vid dessa tillfällen?

I vilken grad förväntade du dig att dessa handlingar skulle leda till döden?

0 Ingen förväntan att dö
1 Viss förväntan att dö
2 Tydlig förväntan att dö

OM "ANNA" FYLLTS I, KONTROLLERA:
Vad gjorde du? ____________________________
FRÅGA FÖR ATT UTREDA ÖNSKAN OCH FÖRVÄNTAN OM FYSISK SKADA:
Utförde du dessa handlingar med den specifika önskan att skada dig själv, utan avsikt att ta ditt liv?

<table>
<thead>
<tr>
<th>A. Utfört självskadande handlingar 5+ dagar det senaste året?</th>
<th>NEJ</th>
<th>JA</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Självska de som resulterat i vävnadsskada (t.ex. blödande sår, blämärken)?</td>
<td>NEJ</td>
<td>JA</td>
</tr>
<tr>
<td>Utan avsikt eller förväntan att dö?</td>
<td>NEJ</td>
<td>JA</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**ALLA "A" FRÅGOR OVAR MÅSTE KODAS "JA" FÖR ATT KRITERIER A SKA VARA UPPFYLLT**

**KRITERIUM A UPPFYLLT?**

| NEJ | JA |
**Kriterium D.** Beteendet är inte socialt sanktionerat (t.ex. kroppspiercing, tatuering, del av en religiös eller kulturell ritual) och är heller inte begränsat till att peta på sår eller bita på naglarna.

**BEDÖM DET HÄR KRITERIET BASERAT PÅ ERHÅLLEN INFORMATION**

SÄKERSTÄLL OM NÖDVÄNDIGT ATT SJÄLVSKADEBETEENDEN INTE UTFÖRDES AV SOCIALT SANKTIONERADE SKÄL:

Utförde du dessa beteenden för att tillfoga dig själv fysisk skada och inte för att (pierca dig själv/tatuera dig/delta i ett kulturellt evenemang)?

<table>
<thead>
<tr>
<th>Samtliga &quot;D&quot;-Frågor Ovan Måste Kodas &quot;JA&quot; För Att Kriterium D Skal Varu Uppfyllt.</th>
<th>NEJ</th>
<th>JA</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>D. Självskadebeteende som inte endast innefattar att peta på sår eller nagelbitning Inte av socialt sanktionerade skäl? (t.ex. tatuering)</td>
<td>NEJ</td>
<td>JA</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Kriterium D uppfyllt?

| NEJ | JA |
Deliberate self-harm inventory – DSHI (Versionen om det senaste året)


1. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt skurit eller rispat dig i handlederna, armarna eller i någon annan del av din kropp (utan avsikten att ta ditt liv)? (Ringa in ett svarsalternativ):

   1. Ja  
   2. Nej

   Om ja,
   a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? ___________
   b. Under hur många olika dagar har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? ___________

2. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt bränt dig själv med en cigarett? (Ringa in ett svarsalternativ):

   1. Ja 
   2. Nej

   Om ja,
   a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? ___________
   b. Under hur många olika dagar har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? ___________

3. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt bränt dig själv med en tändare eller tändstickor? (Ringa in ett svarsalternativ):

   1. Ja 
   2. Nej

   Om ja,
   a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? ___________
   b. Under hur många olika dagar har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? ___________

4. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt ristat in ord i din hud? (Ringa in ett svarsalternativ):

   1. Ja 
   2. Nej

   Om ja,
   a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? ___________
   b. Under hur många olika dagar har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? ___________

5. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt ristat in bilder, symboler eller liknande i din hud? (Ringa in ett svarsalternativ):

   1. Ja 
   2. Nej

   Om ja,
   a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? ___________
   b. Under hur många olika dagar har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? ___________

   1. Ja  
   2. Nej

Om ja,
   a. Hur många** gånger** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
   b. Under hur många olika** dagar** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________

7. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt bitit dig själv så hårt att det gått hål på huden? (Ringa in ett svarsalternativ):

   1. Ja  
   2. Nej

Om ja,
   a. Hur många** gånger** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
   b. Under hur många olika** dagar** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________

8. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt rivit din kropp med sandpapper? (Ringa in ett svarsalternativ):

   1. Ja  
   2. Nej

Om ja,
   a. Hur många** gånger** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
   b. Under hur många olika** dagar** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________


   1. Ja  
   2. Nej

Om ja,
   a. Hur många** gånger** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
   b. Under hur många olika** dagar** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________


    1. Ja  
    2. Nej

   Om ja,
   a. Hur många** gånger** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
   b. Under hur många olika** dagar** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________

11. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt stickit in vassa föremål, som synålar, knappnålar, häftldamrar eller liknande, i din hud? (Tatueringar, örhängen, injektionsnålar eller kroppspiercing räknas inte.) (Ringa in ett svarsalternativ):

    1. Ja  
    2. Nej

   Om ja,
   a. Hur många** gånger** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
   b. Under hur många olika** dagar** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
12. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt gnidit glas i din hud? (Ringa in ett svarsalternativ):

   1. Ja  
   2. Nej

   Om ja,
   a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
   b. Under hur många olika **dagar** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________

13. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt brutit dina egna ben? (Ringa in ett svarsalternativ):

   1. Ja  
   2. Nej

   Om ja,
   a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
   b. Under hur många olika **dagar** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________


   1. Ja  
   2. Nej

   Om ja,
   a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
   b. Under hur många olika **dagar** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________

15. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt slagit dig själv så hårt att det blivit ett blåmärke? (Ringa in ett svarsalternativ):

   1. Ja  
   2. Nej

   Om ja,
   b) Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
   c) Under hur många olika **dagar** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________


   1. Ja  
   2. Nej

   Om ja,
   a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________
   b. Under hur många olika **dagar** har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? __________

17. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt gjort någonting annat för att skada dig själv som inte tillfrågats om i detta formulär? (Ringa in ett svarsalternativ):

   1. Ja  
   2. Nej

   Om ja,
   a. Vad gjorde du? _____________________________________________________________
   b. Hur många gånger har du totalt utfört detta beteende **under det senaste året (12 månader)**? __________
   c. Under hur många olika **dagar** har du totalt utfört detta beteende **under det senaste året (12 månader)**? __________
**Kriterium B.** Personen utför den självskadande handlingen med en eller flera av följande förväntningar:

B1. Att uppleva lättnad från negativa känslor eller tankar;
B2. Att lösa en interpersonell svårighet; eller
B3. Att skapa en positiv känsla.

**Notera:** Den önskade lättnaden eller responsen upplevs under eller strax efter det självskadande beteendet, och individen kan uppföra ett beteendemönster som antyder att ett beroende av att upprepat utföra självskadebeteendet har uppstått.

---

**B. När du har (SJÄLVSKADAT: ANGE DERAS SPECIFIK A BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) under det senaste året, har du vanligtvis gjort det för att på något sätt förändra hur du mår, eller för att påverka andra människor eller din situation; till exempel, genom att uppleva en lättnad från negativa känslor eller tankar, kommunicera till andra, lösa en konflikt med andra, eller locka fram en mer positiv känsla?**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Hur ofta självskadar du av de här anledningarna?</th>
<th>NEJ</th>
<th>JA</th>
</tr>
</thead>
</table>

**OM KODAD "JA" OCH FREKVENSEN ÅR ≥ 80 % SÅ ÄR KRITERIUM B UPPFYLLT.**

Kriterium B uppfyllt?

| NEJ | JA |

---

**Var god fyll i hur ofta du självskadat under det senaste året av följande skäl, från 0 % av tiden till 100 % av tiden.**

**Under det senaste året, hur ofta självskadade du för att du ville...**

<table>
<thead>
<tr>
<th>0 %</th>
<th>10</th>
<th>20</th>
<th>30</th>
<th>40</th>
<th>50</th>
<th>60</th>
<th>70</th>
<th>80</th>
<th>90</th>
<th>100 %</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Minska eller bli av med negativa känslor såsom ledsenhet, ångest, ilska, skam, skuld eller ensamhetskänslor</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Minska spänning</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Framkalla en positiv känsla såsom upphetsning, eufori, få en &quot;kick&quot; eller känna sig &quot;hög&quot;</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Sluta känna sig stunt, tom eller död inombords</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Att känna något, eller känna sig levande</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Sluta vara uttråkad</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Straffar dig själv</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Distrhaera dig själv från negativa tankar eller känslor</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Stoppa negativa tankar</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Få en känsla av kontroll</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Förmedla till andra hur du känner</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Få hjälp</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Påverka andra</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>-------------</td>
<td>---</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Slippa en del ansvar</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Bevisa, eller visa för dig själv hur dåligt du har det</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Undvika att försöka ta livet av dig själv</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Få slut på ett bråk</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Annat:</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
**Kriterium C.** Den avsiktliga självskadan är associerad med minst en av följande:

1. Interpersonella svårigheter eller negativa känslor eller tankar, såsom depression, ångest, anspänning, ilska, allmänt obehag eller självkritik, vilka omedelbart föregår den självskadande handlingen;
2. Den självskadande handlingen föregås av en period av upptagenhet vid det avsedda beteendet som är svårt att kontrollera;
3. Tankar på att skada sig själv uppstår ofta, även när beteendet inte utförs.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kriterium C1.</th>
<th>NEJ</th>
<th>JA</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>Innan du har</strong> (SJÄLVSKADAT: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skurit, bränt sig själv) <strong>under det senaste året,</strong> har du vanligtvis upplevt interpersonella svårigheter eller negativa känslor eller tankar, såsom ledsenhet, ångest, ilska, obehag, spänning, självhat eller självkritik?</td>
<td>OM KODAD ”JA”, SÅ ÄR KRITERIUM C1 UPPFYLLT.</td>
<td>Kriterium C1 uppfyllt?</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Innan du självskadade, hur ofta kände du dig...</strong></td>
<td>NEJ</td>
<td>JA</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Vänligen markera hur ofta du har upplevt vart och en av följande känslor eller tankar innan du har självskadat, från 0 % av tiden till 100 % av tiden.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Sint:</th>
<th>0 %</th>
<th>10</th>
<th>20</th>
<th>30</th>
<th>40</th>
<th>50</th>
<th>60</th>
<th>70</th>
<th>80</th>
<th>90</th>
<th>100 %</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Arg, frustrerad, irriterad eller ursinnig</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Spänd eller upprörd</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Skuldmedveten eller ångerfull</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ledsen, deprimerad eller nere</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Skamfylld</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Sårad eller avvisad</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ensam, isolerad eller övergiven</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ängslig, orolig, rädd eller panikslagen</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Upprörd, plågad eller överväldigad</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Generad eller förödmjukad</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Instängd, hjälplös eller desperat</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Som om du förtjänade att bli straffad eller skadad</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Som om du var misslyckad eller underlägsen</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Som om du var en börd för andra</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Värdeflös, hopplös eller ovärdig</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Annat:</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
**C2.**

Under det senaste året, innan du faktiskt (självskadade sig själv eller gjorde något annat som fick dig att tänka på självskadade sig själv), var du vanligtvis upptagen med tanken på att skada dig själv?

<table>
<thead>
<tr>
<th>Fråga alla deltagare följande följdfrågor</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>Innan du självskadade, var det som om självskebeteende var det enda du kunde tänka på?</strong></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Eller vad du kunde göra för att skada dig själv?</strong></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Vad du kunde använda för att skada dig själv?</strong></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Eller hur du skulle framkalla de saker du behövde för att skada dig själv?</strong></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Kom du på dig själv med att titta mycket på gamla ärr eller andra tecken från tidigare självskebeteende?</strong></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Besökte du hemsidor eller gjorde något annat som fick dig att tänka på självska?</strong></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Var dessa tankar obehagliga eller svåra att motstå?</strong></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Av alla de gånger du självskadat under det senaste året, hur ofta var du i förväg upptagen av tanken på att skada dig själv?

<table>
<thead>
<tr>
<th>Skatta var och en av följdfrågorna enligt följande skala</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0 = Ingen upptagenhet</td>
</tr>
<tr>
<td>1 = Mild upptagenhet</td>
</tr>
<tr>
<td>2 = Måttlig upptagenhet</td>
</tr>
<tr>
<td>3 = Stark upptagenhet</td>
</tr>
<tr>
<td>4 = Extrem upptagenhet</td>
</tr>
</tbody>
</table>

% av tiden av upptagenhet

Upptagenheten varade oftast:

| 0 = Icke-existerande |
| 1 = Milda, enkla att motstå och stå ut med |
| 2 = Måttliga, svåra att motstå eller stå ut med |
| 3 = Starka, väldigt svåra att motstå eller stå ut med |
| 4 = Extrema, nästan omöjliga att motstå eller stå ut med |

Måste tydligt uppvisa upptagenhet av tankar på självskebeteende som är svåra att motstå innan faktiska självskaandelade handlingar, vid de flesta tillfällen under det senaste året för att uppfylla kriterium C2?
<table>
<thead>
<tr>
<th>C3.</th>
<th>Åtminstone _____ gånger varje:</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Under det senaste året, hur ofta har du haft tankar på att (SJÄLVSKADA: ÅNGA DERAS SPECIFIK A BETEENDEN OM MöJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv), även om du inte agerade på dessa tankar?</td>
<td>Dag</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>När du upplever dessa tankar, hur länge håller de vanligtvis i sig?</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Under det senaste året, hur ofta har du haft impulser att (SJÄLVSKADA: ÅNGA DERAS SPECIFIK A BETEENDEN OM MöJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv), även om du inte agerade på dessa impulser?</th>
<th>Åtminstone _____ gånger varje:</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>När du har dessa impulser, hur starka är de?</td>
<td>Dag</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>När du har dessa impulser, hur länge brukar de pågå?</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>TANKAR OCH IMPULSER SKA OFTAST UPLEVAS SOM MER ÅN SNABBT ÖVERGÅENDE (≥ 1 MINUT) OCH FÖREKOMMA ÅTMINSTONE VARJE VECKA UNDER DET SENASTE ÅRET FÖR ATT KRITERIUM C3 SKA ANSES VARA UPPFYLLT.</th>
<th>Kriterium C3 uppfyllt?</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>C. ÅTMINSTONE 1 ELLER FLER AV C1, C2 OCH C3-KRITERIER UPPFYLLS</td>
<td>NEJ</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Kriterium C uppfyllt? | NEJ | JA |
**Kriterium E.** Beteendet och dess konsekvenser ger upphov till kliniskt signifikant lidande eller funktionsnedsättning inom interpersonella, akademiska eller andra viktiga avseenden.

<table>
<thead>
<tr>
<th>E. FÖLJANDE FRÅGOR RÖR LIDANDE OCH FUNKTIONSNEDSÄTTNING RELATERAD TILL INDIVIDENS SJÄLVSKADEBETEENDE (SKÅRA, BRÄNNA SIG SJÄLV, ETC.). SKATTA FÖLJANDE FRÅGOR BASERAT PÅ BESVÄR ELLER FUNKTIONSNEDSÄTTNING TILL FÖLJD AV SJÄLVSKADEBETEENDE OCH INTE RELATERAT TILL ANDRA SAMTIDIGA PSYKISKA BESVÄR.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Under det senaste året...</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**SUBJEKTIVA BESVÄR:**

<table>
<thead>
<tr>
<th>...Hur mycket har du besvärats av (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDE OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv)?</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>...Hur mycket lidande har det orsakat dig?</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**NEGATIVA KONSENVENSER FÖR FAMILJEN**

<table>
<thead>
<tr>
<th>... Har (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDE OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) påverkat din relation till dina familjemedlemmar? Hur?</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>... Har (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDE OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) påverkat din förmåga att delta i familjearaktiviteter eller bidra till hushållet? Om ja, hur?</td>
</tr>
</tbody>
</table>

(SÄKERSTÄLL AT DE EXEMPEL SOM UPPGES INDIKERAR ATT SJÄLVSKADEBETEENDE, AVSKILT FRÅN ANDRA PSYKISKA BESVÄR, HAR HAFT DIREKT EffekT PÅ FAMILJENS FUNKERANDE)

| 0 | Inget |
| 1 | Lite, minimala besvär |
| 2 | Måttligt, besväret finns men är hanterbart |
| 3 | Svårt, avsevärd besvär |
| 4 | Extremt, invalidiserande besvär |

| 0 | Ingen negativ påverkan |
| 1 | Liten påverkan, minimal negativ påverkan på familjefunktion |
| 2 | Måttlig påverkan, klar funktionsförsämring, men många aspekter av familjefunktion fortfarande intakt |
| 3 | Själv påverkan, tydlig funktionsnedsättning, få aspekter av familjefunktionen intakta |
| 4 | Extrem påverkan, lite eller ingen familjefunktion |
### SOCIAL PÅVERKAN

- **Har** (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) påverkat dina relationer till andra människor? Hur?

(SÄKERSTÄLL ATT EXEMPLEN SOM UPPGES INDikerAR ATT SJÄLVSKADEBETEENDE, AVSKILT FRån ANDRA PSYKISKA BESVÅR, HAR HAFT DIREKT EFFEKt PÅ SOCIALT FUNGERANDE.)

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Ingen negativ påverkan</th>
<th>Liten påverkan, minimal negativ påverkan på social funktion</th>
<th>Måttlig påverkan, klar funktionsnedsettning, men många aspekter av social funktion fortfarande intakt</th>
<th>Svår påverkan, tydlig funktionsnedsettning, få aspekter av socialt fungerande intakta</th>
<th>Extrem påverkan, lite eller inget fungerar socialt</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

### PÅVERKAN PÅ ARBETE/SKOLO/ANNAT

- **Har** (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) påverkat din arbetsprestation? Hur?

(BEAKTA ARBETSHISTORIK, ANTAL OCH LÄNGD PÅ ANSTÄLLNINGAR, GRAD AV FRÄNVARO, KVALITET PÅ ARBETE OCH ARBETSRELATIONER, FÖRMÅGA ATT KONCENTRERA SIG OCH FOKUSERA PÅ ARBETET ELLER OM SJÄLVSKADA FÖREKOMMIT PÅ ARBETET)

- **Har** (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) påverkat din prestation i skolan? Hur?

(BEAKTA NÄRVARO, PROVRRESULTAT, FÖRMÅGA ATT KONCENTRERA SIG UNDER LEKTIONerna, UPPFÖRANDE I SKOLAN OCH RELATIONER TILL LÄRARE)

- **Har** (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) påverkat din prestation inom andra viktiga avseenden (FÖRESLÅ EXEMPEL, SÅsom VOLONTÅRARBETE, FRITIDSaktivITETER, EGENVÅRD, ETC)? Hur?

(SÄKERSTÄLL ATT DE EXEMPEL SOM UPPGES INDikerAR ATT SJÄLVSKADEBETEENDE, AVSKILT FRån ANDRA PSYKISKA BESVÅR HAR HAFT DIREKT EFFEKt PÅ ARBETE/SKOLO/ANDRA FUNKTIONSOMRÅDEN)

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Ingen negativ påverkan</th>
<th>Liten påverkan, minimal negativ påverkan på arbete/skola/annan viktig funktion</th>
<th>Måttlig påverkan, klar funktionsnedsettning, men många aspekter av arbete/skola/annan viktig funktion fortfarande intakt</th>
<th>Svår påverkan, tydlig funktionsnedsettning, få aspekter av arbete/skola/annan viktig funktion intakta</th>
<th>Extrem påverkan, lite eller inget fungerar beträffande arbete/skola/annan viktig funktion</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

### ÅTMINSTONE 2 ELLER FLER AV E-FRÅGOR ÄR KODADE ”2” ELLER HÖGRE, ELLER FRÅGA 1E ÄR KODAD ”3” ELLER HÖGRE

<table>
<thead>
<tr>
<th>Kriterium E uppfyllt?</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>NEJ          JA</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Kriterium F. Beteendet existerar inte endast under tillstånd av psykos, delirium, berusning eller abstinens. Hos individer med utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser är beteendet inte en del av ett mönster av repetitiva stereotypier. Beteendet förklaras inte bättre av någon annan psykisk eller somatisk sjukdom (t.ex. psykossjukdom, autismspektrumstörning, mental retardation, Lesch-Nyhans syndrom, självskadande stereotyp beteende, trichotillomani [hair-pulling disorder] eller dermatillomani [skin-picking]).

F. Under det senaste året...

**...Utförde du endast (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) under perioder när du samtidigt hade andra ovanliga upplevelser såsom att höra röster, se saker som andra inte kunde se eller tänka ovanliga tankar?**

NEJ  JA

**...Utförde du endast (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) under perioder när du var påverkad av eller abstinent från substanser?**

NEJ  JA

**OM PATIENTEN HAR UTVECKLINGSRELATERADE FUNKTIONSÄVVIKELSER, ÄR DET HÄR BETEENDET RELATERAT TILL REPETITIVT STEREOTYPT BETEENDE?**

(ÖVERVÄG HURUVIDA BETEENDET ÄR ETT UPPREPAT SJÄLVSKADEBETEENDE OCH OM MOTIVET TYDLIGT ÄR ATT LINDRA NEGATIVA TANKAR ELLER KÄNSLOR)

NEJ  JA

**KAN MÖNSTRET AV SJÄLVSKADA FÖRKLARAS BÄTTRE AV ANNAN PSYKISK ELLER SOMATISK SJUKDOM?**

(ÖVERVÄG PSYKOSSJUKDOM, AUTISMSPEKTROMSTÖRING, MENTAL RETARDATION, LESCH-NYHANSYNDROM, RÖRELSESTEREOTYPIER MED SJÄLVSKADEBETEENDE, TRICHOTILLOMANI, DERMATILLOMANI)

NEJ  JA

**ALLA “F”-FRÅGOR MÅSTE KODAS NEJ FÖR ATT UPFYLLA KRITERIUM F.**

Kriterium F uppfyllt?

NEJ  JA

---

Pågående ”Non-Suicidal Self-injury (NSSI) Disorder”

Kriterium A uppfyllt?

NEJ  JA

Kriterium B uppfyllt?

NEJ  JA

Kriterium C uppfyllt?

NEJ  JA

Kriterium D uppfyllt?

NEJ  JA

Kriterium E uppfyllt?

NEJ  JA

Kriterium F uppfyllt?

NEJ  JA

**OM ALLA FRÅGOR OVAR KODATS “JA” SÅ ÄR KRITERIET FÖR PÅGÅENDE “NSSI” DISORDER UPPFYLLT.**

Pågående NSSI Disorder?

NEJ  JA
**Kompletterande skattningar**

### Global validitet

<table>
<thead>
<tr>
<th>UPPSKATTA DEN GLOBALA VALIDITETEN FÖR SVAREN. ÖVERVÄG FAKTORER SÅ som FÖLJSAMHET TILL INTERVJUN, PSYKISK STATUS (T. EX. KONCENTRATIONSPROBLEM, FÖRSTÄELSE AV FRÅGORNA, DISSOCIATION) SAMT BELÄGG FÖR ÖVERDRIFTER ELLER UNDERDRIFT AV RAPPORTERADE SYMTOM.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Global svårighet

<table>
<thead>
<tr>
<th>UPPSKATTA DEN GLOBALA SVÅRIGHETSGRADEN AV NSSI OCH NSSI-RELATERADE PROBLEM. BEAKTA GRADED AV SUBJETTIVA SVÅRIGHETER, GRAD AV FUNKTIONSNEDSÄTTNING, BETEENDEOBSERVATIONER UNDER INTERVJUN OCH BEDÖMNING AV RAPPORTERINGSTIL.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### Global förbättring

<table>
<thead>
<tr>
<th>SKATTA TOTAL FÖRBÄTTRING SEDAN FÖRSTA SKATTNINGEN. OM TIDIGARE SKATTNING SAKNAS, BEDÖM HUR NÄMnda SYMTOM HAR FÖRÄNDRATS UNDER DE SENASTE 6 MÅNADERNA. UPPSKATTA GRAD AV FÖRÄNDRING, OAVSETT OM DU UPPFATTAR ATT FÖRÄNDRINGEN ÄR EN FÖLJD AV BEHANDLINGEN.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
</tr>
</tbody>
</table>