

---

## **Clinician-Administered Non-Suicidal Self-Injury Disorder Index (CANDI)**

Patient: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Intervjuare: \_\_\_\_\_ Studie: \_\_\_\_\_

**Kim L. Gratz<sup>1</sup>, Katherine L. Dixon-Gordon<sup>2</sup>, Alexander L. Chapman<sup>3</sup>, & Matthew T. Tull<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Department of Psychiatry and Human Behavior, University of Mississippi Medical Center,  
Jackson, Mississippi, USA

<sup>2</sup>Department of Psychology, University of Massachusetts, Amherst, Massachusetts, USA

<sup>3</sup>Department of Psychology, Simon Fraser University, Vancouver, British Columbia, Canada

Citation: Gratz, K.L., Dixon-Gordon, K.L., Chapman, A.L., & Tull, M.T. (2014). *The Clinician-Administered Nonsuicidal Self-injury Disorder Index*. Jackson, Mississippi: University of Mississippi Medical Center.

*Kriterium A.* Under det senaste året har personen vid fem eller fler dagar utfört avsiktliga självskadande handlingar mot huden på sin egen kropp, av typen som sannolikt leder till blödande sår, blåmärken eller smärta (t.ex. skära, bränna, sticka med vassa föremål, slå, skrubba överdrivet), med förväntningen att skadan ska leda till liten eller medelsvår fysisk skada (med andra ord, utan suicidavsikt).

*Notera:* Frånvaron av suicidavsikt har antingen rapporterats av patienten eller kan härledas från det faktum att patienten genom tidigare erfarenhet eller kännedom vet att metoden inte är potentiellt dödlig.

Jag kommer att fråga dig om olika saker som människor ibland gör för att fysiskt skada sig själva. Jag kommer att börja med att be dig titta på ett frågeformulär med en lista över olika sätt som människor ibland skadar sig på och jag kommer att be dig att svara så ärligt och korrekt som du kan. Ofta är det så att de som gör sådana här saker mot sig själva håller det hemligt, av en mängd olika anledningar. Men människor upplever ofta att det kan hjälpa att prata om de här upplevelserna. Har du några frågor?

Vänligen kom ihåg att alla de här frågorna rör det senaste året, alltså sedan \_/\_/.\_.

ADMINISTRERA "Deliberate self-harm inventory - DSHI (Versionen om det senaste året)" (SID 4), GÅ SEDAN IGENOM DE FRÅGOR SOM BEJAKATS.

FÖR VARJE FRÅGA SOM BEJAKATS, BEKRÄFTA FÖLJANDE:

**Du angav att du avsiktligt under det senaste året har** (METOD: skurit, bränt, ristat, etc.) **dig själv** \_\_\_\_ (SKRIV IN ANTAL) **gånger under** \_\_ (SKRIV IN ANTAL)  **dagar, stämmer det?**

**Hade du någon avsikt att ta ditt liv vid dessa tillfällen?**

**I vilken grad förväntade du dig att dessa handlingar skulle leda till döden?**

**0 Ingen förväntan att dö**

**1 Viss förväntan att dö**

**2 Tydlig förväntan att dö**

OM "ANNAN" FYLLTS I, KONTROLLERA:

**Vad gjorde du?** \_\_\_\_\_

FRÅGA FÖR ATT UTREDA ÖNSKAN OCH FÖRVÄNTAN OM FYSISK SKADA:

**Utförde du dessa handlingar med den specifika önskan att skada dig själv, utan avsikt att ta ditt liv?**

<b>A.</b> <b>Utfört självskadande handlingar 5+ dagar det senaste året?</b> <b>Självskada som resulterat i vävnadsskada (t.ex. blödande sår, blåmärken)?</b> <b>Utan avsikt eller förväntan att dö?</b>	<b>NEJ</b> <b>JA</b> <b>NEJ</b> <b>JA</b> <b>NEJ</b> <b>JA</b>
<b>ALLA "A"-FRÅGOR OVAN MÅSTE KODAS "JA" FÖR ATT KRITERIE A SKA VARA UPPFYLLT</b>	<b>KRITERIUM A UPPFYLLT?</b> <b>NEJ</b> <b>JA</b>

*Kriterium D.* Beteendet är inte socialt sanktionerat (t.ex. kroppspiercing, tatuering, del av en religiös eller kulturell ritual) och är heller inte begränsat till att peta på sår eller bita på naglarna.

BEDÖM DET HÄR KRITERIET BASERAT PÅ ERHÅLLEN INFORMATION

SÄKERSTÄLL OM NÖDVÄNDIGT ATT SJÄLVSKADEBETEENDEN INTE UTFÖRDES AV SOCIALT SANKTIONERADE SKÅL:

**Utförde du dessa beteenden för att tillfoga dig själv fysisk skada och inte för att** (pierca dig själv/tatuera dig/delta i ett kulturellt evenemang)?

<b>D.</b> <b><i>Självskadebeteende som inte endast innefattar att peta på sår eller nagelbitning</i></b> <b><i>Inte av socialt sanktionerade skäl? (t.ex. tatuering)</i></b>	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
<b><i>SAMTLIGA "D"-FRÅGOR OVAN MÅSTE KODAS "JA" FÖR ATT KRITERIUM D SKA VARA UPPFYLLED.</i></b>	<b><i>Kriterium D uppfyllt?</i></b> <b>NEJ</b>	<b>JA</b>

## Deliberate self-harm inventory – DSHI (Versionen om det senaste året)

Detta frågeformulär ställer frågor kring ett flertal olika saker som människor gör ibland för att skada sig själva. Var snäll och läs igenom varje fråga noggrant och svara ärligt. Det är vanligt att personer som utför dessa handlingar av olika anledningar håller det hemligt. Uppriktiga svar på dessa frågor är dock viktiga för att ge oss bättre förståelse och större kunskap om den här sortens beteenden och hur man bäst kan hjälpa personerna det gäller. Var snäll och svara bara ja om du utförde detta beteende med avsikt att skada dig själv. Svara inte ja om du skadade dig genom en olyckshändelse (t ex. snubblade och råkade slå i huvudet). Om du inte vet det exakta antalet gånger du utförde en viss handling eller på hur många olika sätt du gjorde det kan du bara uppskatta efter bästa förmåga.

1. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt skurit eller rispat dig i handlederna, armarna eller i någon annan del av din kropp (utan avsikten att ta ditt liv)? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika dagar har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

2. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt bränt dig själv med en cigarett? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika dagar har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

3. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt bränt dig själv med en tändare eller tändstickor? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika dagar har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

4. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt ristat in ord i din hud? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika dagar har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

5. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt ristat in bilder, symboler eller liknande i din hud? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många gånger har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika dagar har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

6. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt rivit dig själv så allvarligt att det blivit ett sår eller blödning uppstått? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många *gånger* har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika  *dagar*  har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

7. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt bitit dig själv så hårt att det gått hål på huden? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många *gånger* har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika  *dagar*  har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

8. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt rivit din kropp med sandpapper? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många *gånger* har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika  *dagar*  har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

9. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt droppat syra på din hud? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många *gånger* har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika  *dagar*  har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

10. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt använt blekmedel, ugnsgörningsmedel eller liknande för att skrubba din hud? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många *gånger* har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika  *dagar*  har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

11. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt stuckit in vassa föremål, som synålar, knappålar, häftklamrar eller liknande, i din hud? (Tatueringar, örhängen, injektionsålar eller kroppspiercing räknas inte.) (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många *gånger* har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika  *dagar*  har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

12. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt gnidit glas i din hud? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många *gånger* har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika  *dagar*  har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

13. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt brutit dina egna ben? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många *gånger* har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika  *dagar*  har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

14. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt bankat ditt huvud mot någonting, så hårt att det blivit ett blåmärke? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många *gånger* har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika  *dagar*  har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

15. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt slagit dig själv så hårt att det blivit ett blåmärke? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- b) Hur många *gånger* har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
c) Under hur många olika  *dagar*  har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

16. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt hindrat sår från att läka? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Hur många *gånger* har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
b. Under hur många olika  *dagar*  har du gjort det **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

17. **Under det senaste året (12 månader)** har du avsiktligt gjort någonting annat för att skada dig själv som inte tillfrågats om i detta formulär? (Ringa in ett svarsalternativ):

1. Ja                      2. Nej

Om ja,

- a. Vad gjorde du? \_\_\_\_\_  
b. Hur många *gånger* har du totalt utfört detta beteende **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_  
c. Under hur många olika  *dagar*  har du totalt utfört detta beteende **under det senaste året (12 månader)**? \_\_\_\_\_

*Kriterium B.* Personen utför den självskadande handlingen med en eller flera av följande förväntningar:

B1. Att uppleva lättnad från negativa känslor eller tankar;

B2. Att lösa en interpersonell svårighet; eller

B3. Att skapa en positiv känsla.

*Notera:* Den önskade lättnaden eller responsen upplevs under eller strax efter det självskadande beteendet, och individen kan uppvisa ett beteendemönster som antyder att ett beroende av att upprepat utföra självskadebeteendet har uppstått.

<b>B.</b> När du har (SJÄLVSKADAT: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) under det senaste året, har du vanligtvis gjort det för att på något sätt förändra hur du mår, eller för att påverka andra människor eller din situation; till exempel, genom att uppleva en lättnad från negativa känslor eller tankar, kommunicera till andra, lösa en konflikt med andra, eller locka fram en mer positiv känsla?  Hur ofta självskadar du av de här anledningarna?	NEJ      JA    ____ % av tiden
<i>OM KODAD "JA" OCH FREKVENSEN ÄR ≥ 80 % SÅ ÄR KRITERIUM B UPPFYLLT.</i>	Kriterium B uppfyllt? NEJ      JA

Var god fyll i hur ofta du självskadat under det senaste året av följande skäl, från 0 % av tiden till 100 % av tiden.

Under det senaste året, hur ofta självskadade du för att du ville...

	0 %	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100 %
Minska eller bli av med negativa känslor såsom ledsenhet, ångest, ilska, skam, skuld eller ensamhetskänslor											
Minska spänning											
Framkalla en positiv känsla såsom upphetsning, eufori, få en "kick" eller känna sig "hög"											
Sluta känna sig stum, tom eller död inombords											
Att känna något, eller känna sig levande											
Sluta vara uttråkad											
Straffa dig själv											
Distrahera dig själv från negativa tankar eller känslor											
Stoppa negativa tankar											
Få en känsla av kontroll											
Förmedla till andra hur du känner											
Få hjälp											

<b>Påverka andra</b>	
<b>Slippa en del ansvar</b>	
<b>Bevisa, eller visa för dig själv hur dåligt du har det</b>	
<b>Undvika att försöka ta livet av dig själv</b>	
<b>Få slut på ett bråk</b>	
<b>Annat:</b>	



*Kriterium C.* Den avsiktliga självskadan är associerad med minst en av följande:

C1. Interpersonella svårigheter eller negativa känslor eller tankar, såsom depression, ångest, anspänning, ilska, allmänt obehag eller självkritik, vilka omedelbart föregår den självskadande handlingen;

C2. Den självskadande handlingen föregås av en period av upptagenhet vid det avsedda beteendet som är svårt att kontrollera;

C3. Tankar på att skada sig själv uppstår ofta, även när beteendet inte utförs.

<p><b>C1.</b>  <b>Innan du har</b> (SJÄLVSKADAT: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skurit, bränt sig själv) <b>under det senaste året, har du vanligtvis upplevt interpersonella svårigheter eller negativa känslor eller tankar, såsom ledsenhet, ångest, ilska, obehag, spänning, självhat eller självkritik?</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>NEJ</b>                      <b>JA</b></p>
<p style="text-align: center;"><i>OM KODAD "JA", SÅ ÄR KRITERIUM C1 UPPFYLLT.</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Kriterium C1 uppfyllt?</i>  <b>NEJ</b>                      <b>JA</b></p>

Vänligen markera hur ofta du har upplevt vart och en av följande känslor eller tankar innan du har självskadat, från 0 % av tiden till 100 % av tiden.

**Innan du självskadade, hur ofta kände du dig...**

	0 %	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100 %
Arg, frustrerad, irriterad eller ursinnig											
Spänd eller upprörd											
Skuldmedveten eller ångerfull											
Ledsen, deprimerad eller nere											
Skamfylld											
Sårad eller avvisad											
Ensam, isolerad eller övergiven											
Ängslig, orolig, rädd eller panikslagen											
Upprörd, plågad eller överväldigad											
Generad eller förödmjukad											
Instängd, hjälplös eller desperat											
Som om du förtjänade att bli straffad eller skadad											
Som om du var misslyckad eller underlägsen											
Som om du var en börda för andra											
Värdelös, hopplös eller ovärdig											
Annat:											

<p><b>C2.</b>  <b>Under det senaste året, innan du faktiskt (SJÄLVSKADADE: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv), var du vanligtvis upptagen med tanken på att skada dig själv?</b></p> <p><b>[FRÅGA ALLA DELTAGARE FÖLJANDE FÖLJDFRÅGOR]</b></p> <p><i>Innan du självskadade, var det som om självskadebeteende var det enda du kunde tänka på?</i></p> <p><i>Eller vad du kunde göra för att skada dig själv?</i></p> <p><i>Vad du kunde använda för att skada dig själv?</i></p> <p><i>Eller hur du skulle framskaffa de saker du behövde för att skada dig själv?</i></p> <p><i>Kom du på dig själv med att titta mycket på gamla ärr eller andra tecken från tidigare självskadebeteende?</i></p> <p><i>Besökte du hemsidor eller gjorde något annat som fick dig att tänka på självskada?</i></p> <p><b>Var dessa tankar obehagliga eller svåra att motstå?</b></p> <p><b>Av alla de gånger du självskadat under det senaste året, hur ofta var du i förväg upptagen av tanken på att skada dig själv?</b></p> <p><b>Hur mycket tid ägnade du allmänt åt att tänka på självskada innan du faktiskt genomförde självskadebeteendet?</b></p>	<p><b>NEJ            JA</b></p> <p><b>Skatta var och en av följdfrågorna enligt följande skala</b></p> <p><b>0   Ingen upptagenhet</b>  <b>1   Mild upptagenhet</b>  <b>2   Måttlig upptagenhet</b>  <b>3   Stark upptagenhet</b>  <b>4   Extrem upptagenhet</b></p> <p><b>0   1   2   3   4   5</b></p> <p><b>0   1   2   3   4   5</b></p> <p><b>0   1   2   3   4   5</b></p> <p><b>0   1   2   3   4   5</b></p> <p><b>0   1   2   3   4   5</b></p> <p><b>0   1   2   3   4   5</b></p> <p><b>0   1   2   3   4   5</b></p> <p><b>0   1   2   3   4   5</b></p> <p><b>0   1   2   3   4   5</b></p> <p><b>0   1   2   3   4   5</b></p> <p><b>0   Icke-existerande</b>  <b>1   Milda, enkla att motstå och stå ut med</b>  <b>2   Måttliga, svåra att motstå eller stå ut med.</b>  <b>3   Starka, väldigt svåra att motstå eller stå ut med.</b>  <b>4   Extrema, nästan omöjliga att motstå eller stå ut med.</b></p> <p><b>___% av tiden av upptagenhet</b></p> <p><b>Upptagenheten varade oftast:</b>  <b>0   Mindre än 1 minut</b>  <b>1   1 minut till 1 timme</b>  <b>2   1 till 4 timmar</b>  <b>3   4 timmar till 1 dag</b>  <b>4   Mer än 1 dag</b></p>
<p><b>MÅSTE TYDLIGT UPPVISA UPPTAGENHET AV TANKAR PÅ SJÄLVSKADEBETEENDE SOM ÄR SVÅRA ATT MOTSTÅ INNAN FAKTISKA SJÄLVSKADANDE HANDLINGAR, VID DE FLESTA TILLFÄLLEN UNDER DET SENASTE ÅRET FÖR ATT UPPFYLLA KRITERIUM C2.</b></p>	<p><b>Kriterium C2 uppfyllt?</b></p> <p><b>NEJ            JA</b></p>

<p><b>C3.</b>  <b>Under det senaste året, hur ofta har du haft tankar på att</b>  (SJÄLVSKADA: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT,  t.ex. skära, bränna sig själv), <b>även om du inte agerade på dessa tankar?</b></p> <p><b>När du upplever dessa tankar, hur länge håller de vanligtvis i sig?</b></p>	<p>Åtminstone _____ gånger varje:</p> <p>Dag Vecka Månad År  (ringa in en)</p> <p>0 Mindre än 1 minut  1 1 minut till 1 timme  2 1 till 4 timmar  3 4 timmar till 1 dag  4 Mer än 1 dag</p>
<p><b>Under det senaste året, hur ofta har du haft impulser att</b>  (SJÄLVSKADA: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT,  t.ex. skära, bränna sig själv), <b>även om du inte agerade på dessa impulser?</b></p> <p><b>När du har dessa impulser, hur starka är de?</b></p> <p><b>När du har dessa impulser, hur länge brukar de pågå?</b></p>	<p>Åtminstone _____ gånger varje:</p> <p>Dag Vecka Månad År  (ringa in en)</p> <p>0 Icke-existerande  1 Milda, enkla att motstå och stå ut med  2 Måttliga, svåra att motstå eller stå ut med  3 Starka, väldigt svåra att motstå eller stå ut med  4 Extrema, nästan omöjliga att motstå eller stå ut med</p> <p>0 Mindre än 1 minut  1 1 minut till 1 timme  2 1 till 4 timmar  3 4 timmar till 1 dag  4 Mer än 1 dag</p>
<p><b>TANKAR OCH IMPULSER SKA OFTAST UPPLIVAS SOM MER ÄN SNABBT ÖVERGÅENDE (≥ 1 MINUT) OCH FÖREKOMMA ÅTMINSTONE VARJE VECKA UNDER DET SENASTE ÅRET FÖR ATT KRITERIUM C3 SKA ANSES VARA UPPFYLLT.</b></p>	<p><i>Kriterium C3 uppfyllt?</i></p> <p>NEJ JA</p>
<p><b>C.</b>  <b>ÅTMINSTONE 1 ELLER FLER AV C1, C2 OCH C3-KRITERIER UPPFYLLS</b></p>	<p><i>Kriterium C uppfyllt?</i></p> <p>NEJ JA</p>

*Kriterium E.* Beteendet och dess konsekvenser ger upphov till kliniskt signifikant lidande eller funktionsnedsättning inom interpersonella, akademiska eller andra viktiga avseenden.

<p><b>E. FÖLJANDE FRÅGOR RÖR LIDANDE OCH FUNKTIONSNEDSÄTTNING RELATERAD TILL INDIVIDENS SJÄLVSKADEBETEENDE (SKÄRA, BRÄNNA SIG SJÄLV, ETC.). SKATTA FÖLJANDE FRÅGOR BASERAT PÅ BESVÄR ELLER FUNKTIONSNEDSÄTTNING TILL FÖLJD AV SJÄLVSKADEBETEENDE OCH INTE RELATERAT TILL ANDRA SAMTIDIGA PSYKISKA BESVÄR.</b></p> <p>Under det senaste året...</p>	
<p><b>SUBJEKTIVA BESVÄR:</b></p> <p>...<b>Hur mycket har du besvärats av</b> (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv)?</p> <p>...<b>Hur mycket lidande har det orsakat dig?</b></p>	<p><b>0</b>      <b>Inget</b>  <b>1</b>      <b>Lite, minimala besvär</b>  <b>2</b>      <b>Måttligt, besväret finns men är hanterbart</b>  <b>3</b>      <b>Svårt, avsevärda besvär</b>  <b>4</b>      <b>Extremt, invalidiserande besvär</b></p>
<p><b>NEGATIVA KONSEKVENSER FÖR FAMILJEN</b></p> <p>... <b>Har</b> (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) <b>påverkat din relation till dina familjemedlemmar? Hur?</b></p> <p>... <b>Har</b> (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) <b>påverkat din förmåga att delta i familjeaktiviteter eller bidra till hushållet? Om ja, hur?</b></p> <p>(SÄKERSTÄLL ATT DE EXEMPEL SOM UPPGES INDIKERAR ATT SJÄLVSKADEBETEENDE, AVSKILT FRÅN ANDRA PSYKISKA BESVÄR, HAR HAFT DIREKT EFFEKT PÅ FAMILJENS FUNGERANDE)</p>	<p><b>0</b>      <b>Ingen negativ påverkan</b>  <b>1</b>      <b>Liten påverkan, minimal negativ påverkan på familjefunktion</b>  <b>2</b>      <b>Måttlig påverkan, klar funktionsförsämring, men många aspekter av familjefunktion fortfarande intakt</b>  <b>3</b>      <b>Svår påverkan, tydlig funktionsnedsättning, få aspekter av familjefunktionen intakta</b>  <b>4</b>      <b>Extrem påverkan, lite eller ingen familjefunktion</b></p>

<p><b>SOCIAL PÅVERKAN</b></p> <p>... <b>Har</b> (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) <b>påverkat dina relationer till andra människor? Hur?</b></p> <p>(SÄKERSTÄLL ATT EXEMPLEN SOM UPPGES INDIKERAR ATT SJÄLVSKADEBETEENDE, AVSKILT FRÅN ANDRA PSYKISKA BESVÄR, HAR HAFT DIREKT EFFEKT PÅ SOCIALT FUNGERANDE.)</p>	<p><b>0</b> Ingen negativ påverkan  <b>1</b> Liten påverkan, minimal negativ påverkan på social funktion  <b>2</b> Måttlig påverkan, klar funktionsnedsättning, men många aspekter av social funktion fortfarande intakt  <b>3</b> Svår påverkan, tydlig funktionsnedsättning, få aspekter av socialt fungerande intakta  <b>4</b> Extrem påverkan, lite eller inget fungerar socialt</p>
<p><b>PÅVERKAN PÅ ARBETE/SKOLA/ANNAT</b></p> <p>... <b>Har</b> (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) <b>påverkat din arbetsprestation? Hur?</b></p> <p>(BEAKTA ARBETSHISTORIK, ANTAL OCH LÄNGD PÅ ANSTÄLLNINGAR, GRAD AV FRÅNVARO, KVALITET PÅ ARBETE OCH ARBETSRELATIONER, FÖRMÅGA ATT KONCENTRERA SIG OCH FOKUSERA PÅ ARBETET ELLER OM SJÄLVSKADA FÖREKOMMIT PÅ ARBETET)</p> <p>... <b>Har</b> (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) <b>påverkat din prestation i skolan? Hur?</b></p> <p>(BEAKTA NÄRVARO, PROVRESULTAT, FÖRMÅGA ATT KONCENTRERA SIG UNDER LEKTIONERNA, UPPFÖRANDE I SKOLAN OCH RELATIONER TILL LÄRARE)</p> <p>... <b>Har</b> (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) <b>påverkat din prestation inom andra viktiga avseenden</b> (FÖRESLÅ EXEMPEL, SÅSOM VOLONTÄRARBETE, FRITIDSAKTIVITETER, EGENVÅRD, ETC)? <b>Hur?</b></p> <p>(SÄKERSTÄLL ATT DE EXEMPEL SOM UPPGES INDIKERAR ATT SJÄLVSKADEBETEENDE, AVSKILT FRÅN ANDRA PSYKISKA BESVÄR HAR HAFT DIREKT EFFEKT PÅ ARBETE/SKOLA/ANDRA FUNKTION SOMRÅDEN)</p>	<p><b>0</b> Ingen negativ påverkan  <b>1</b> Lite påverkan, minimal negativ påverkan på arbete/skola/annan viktig funktion  <b>2</b> Måttlig påverkan, klar funktionsnedsättning, men många aspekter av arbete/skola/annan viktig funktion fortfarande intakt  <b>3</b> Svår påverkan, tydlig funktionsnedsättning, få aspekter av arbete/skola/annan viktig funktion intakta  <b>4</b> Extrem påverkan, lite eller inget fungerar beträffande arbete/skola/annan viktig funktion</p>
<p><b>ÅTMINSTONE 2 ELLER FLER AV E-FRÅGOR ÄR KODADE "2" ELLER HÖGRE, ELLER FRÅGA 1E ÄR KODAD "3" ELLER HÖGRE</b></p>	<p><b>Kriterium E uppfyllt?</b>  <b>NEJ JA</b></p>

*Kriterium F.* Beteendet existerar inte endast under tillstånd av psykos, delirium, berusning eller abstinens. Hos individer med utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser är beteendet inte en del av ett mönster av repetitiva stereotypier. Beteendet förklaras inte bättre av någon annan psykisk eller somatisk sjukdom (t.ex. psykossjukdom, autismspektrumstörning, mental retardation, Lesch-Nyhans syndrom, självskadande stereotypt beteende, trichotillomani [hair-pulling disorder] eller dermatillomani [skin-picking]).

<b>F.</b> <b>Under det senaste året...</b>		
<b>...Utförde du endast (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) under perioder när du samtidigt hade andra ovanliga upplevelser såsom att höra röster, se saker som andra inte kunde se eller tänka ovanliga tankar?</b>	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
<b>...Utförde du endast (SJÄLVSKADEBETEENDET: ANGE DERAS SPECIFIKA BETEENDEN OM MÖJLIGT, t.ex. skära, bränna sig själv) under perioder när du var påverkad av eller abstinent från substanser?</b>	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
<b>OM PATIENTEN HAR UTVECKLINGSRELATERADE FUNKTIONSAVVIKELSER, ÄR DET HÄR BETEENDET RELATERAT TILL REPETITIVT STEREOTYPT BETEENDE?</b> (ÖVERVÄG HURUVIDA BETEENDET ÄR ETT UPPREPAT SJÄLVSKADEBETEENDE OCH OM MOTIVET TYDLIGT ÄR ATT LINDRA NEGATIVA TANKAR ELLER KÄNSLOR)	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
<b>KAN MÖNSTRET AV SJÄLVSKADA FÖRKLARAS BÄTTRE AV ANNAN PSYKISK ELLER SOMATISK SJUKDOM?</b> (ÖVERVÄG PSYKOSSJUKDOM, AUTISMSPEKTRUMSTÖRNING, MENTAL RETARDATION, LESCH-NYHAN SYNDROM, RÖRELSESTEREOTYPIER MED SJÄLVSKADEBETEENDE, TRICHOTILLOMANI, DERMATILLOMANI)	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
<b>ALLA "F"-FRÅGOR MÅSTE KODAS NEJ FÖR ATT UPPFYLLA KRITERIUM F.</b>	<b>Kriterium F uppfyllt?</b> <b>NEJ</b>	<b>JA</b>

Pågående "Non-Suicidal Self-injury (NSSI) Disorder"

<b>Kriterium A uppfyllt?</b>	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
<b>Kriterium B uppfyllt?</b>	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
<b>Kriterium C uppfyllt?</b>	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
<b>Kriterium D uppfyllt?</b>	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
<b>Kriterium E uppfyllt?</b>	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
<b>Kriterium F uppfyllt?</b>	<b>NEJ</b>	<b>JA</b>
<b>OM ALLA FRÅGOR OVAN KODATS "JA" SÅ ÄR KRITERIET FÖR PÅGÅENDE "NSSI" DISORDER UPPFYLLT.</b>	<b>Pågående NSSI Disorder?</b> <b>NEJ</b>	<b>JA</b>

**Global validitet**

<p>UPPSKATTA DEN GLOBALA VALIDITETEN FÖR SVAREN. ÖVERVÄG FAKTORER SÅSOM FÖLJSAMHET TILL INTERVJUN, PSYKISK STATUS (T.EX. KONCENTRATIONSPROBLEM, FÖRSTÅELSE AV FRÅGORNA, DISSOCIATION) SAMT BELÄGG FÖR ÖVERDRIFTER ELLER UNDERDRIFT AV RAPPORTERADE SYMTOM.</p>	<p>0 Utmärkt, ingen orsak att misstänka ogiltiga svar  1 Bra, eventuellt inslag av faktorer som kan inverka negativt på validiteten  2 Tillräcklig, definitiva inslag av faktorer som minskar validiteten  3 Dålig, väsentligen försämrad validitet  4 Ogiltiga svar, kraftigt nedsatt mental status eller att det är möjligt att patienten överdriver symtom eller underdriver symtom</p>
--	--

**Global svårighet**

<p>UPPSKATTA DEN GLOBALA SVÅRIGHETSGRADEN AV NSSI OCH NSSI-RELATERADE PROBLEM. BEAKTA GRADEN AV SUBJEKTIVA SVÅRIGHETER, GRAD AV FUNKTIONSNEDSÄTTNING, BETEENDEOBSERVATIONER UNDER INTERVJUN OCH BEDÖMNING AV RAPPORTERINGSSTIL.</p>	<p>0 Inga kliniskt signifikanta symtom, inget lidande och ingen funktionsnedsättning  1 Lätt, minimalt lidande eller funktionsnedsättning  2 Medel, tydligt lidande eller funktionsnedsättning men fungerar tillfredsställande med ansträngning  3 Svår, betydande lidande eller funktionsnedsättning, begränsat fungerande trots ansträngning  4 Extrem, tydligt lidande eller funktionsnedsättning i två eller fler viktiga avseenden</p>
---	---

**Global förbättring**

<p>SKATTA TOTAL FÖRBÄTTRING SEDAN FÖRSTA SKATTNINGEN. OM TIDIGARE SKATTNING SAKNAS, BEDÖM HUR NÄMNDAS SYMTOM HAR FÖRÄNDRATS UNDER DE SENASTE 6 MÅNADERNA. UPPSKATTA GRAD AV FÖRÄNDRING, OAVSETT OM DU UPPFATTAR ATT FÖRÄNDRINGEN ÄR EN FÖLJD AV BEHANDLINGEN.</p>	<p>0 Inga symtom  1 Avsevärd förbättring  2 Medelstor förbättring  3 Måttlig förbättring  4 Ingen förbättring  5 Otillräcklig information</p>
---	---